



HIMATREK

Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -



www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Ladakh Klein Tibet im Norden Indiens

Abgeschieden hinter hohen Pässen der Himalaya-Gebirgskette erreichen Sie eine einzigartige Kultur, denen die Bewohner bis heute treu geblieben sind. Durchdrungen von tiefer buddhistischer Religiosität erwartet Sie die bizarre Landschaft des Himalayas, in der traditionell noch heute und bis in die Ewigkeit Götter und Geister den Tagesablauf bestimmen. Die Ladakhis leben seit Jahrhunderten fast autark von Landwirtschaft und Viehzucht. Trotz der indischen Herrschaft hat sich die Bevölkerung eine eigene Kultur bewahrt, die eher Ähnlichkeiten mit tibetischer Lebensweise zeigt. Faszinierend sind die buddhistischen Klöster, die einmalige Wärme und Herzlichkeit der Ladakhis sowie die atemberaubenden, kargen Berge.

In Zusammenarbeit mit unserem kompetenten Partner LADAKH TRAVEL organisieren wir auch in Ladakh Ihre ganz persönliche Erlebnisreise. Ihren Aufenthalt können Sie beliebig verlängern bzw. um Reisebausteine ergänzen bzw. diese miteinander kombinieren. Ihre Reisezeit legen Sie nach verfügbaren Flugverbindungen selbst fest. Die Durchführung erfolgt mit gut ausgebildeten, lizenzierten gut englisch sprechenden Guides und erfahrener Begleitmannschaft vor Ort. Die in den jeweiligen Programmvorschlägen genannten Reiseverläufe sind Empfehlungen und können im Rahmen ihrer verfügbaren Reisezeit ihren speziellen Wünschen und Vorstellungen angepasst werden.

Bereits ab 2 Teilnehmern realisieren wir ihre Wunschreise!
(Kulturprogramme sind auch für Alleinreisende möglich)

Wir bieten:

- Überlandfahrten auf einsamen Wegen von Delhi nach Leh
- Kultur- und Besichtigungsprogramme, Klosterbesuche und Teilnahme an Klosterfesten
- leichte und anspruchsvolle Trekking-Touren, auch nach Zaskar
- Jeep-Safaris und Rafting-Touren
- Ihre Reise kann mit weiteren Individualprogrammen in Nepal, Bhutan, und Indien ausgebaut werden

Wir erledigen für Sie die komplette Organisation und garantieren die kompetente Durchführung Ihrer Traumreise

**Reisen Sie individuell
und entgehen Sie dem Stress
einer Pauschal- /Gruppenreise**





Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

LADAKH - Reisebeispiele

Preisbeispiele einschl. Linienflug ab/bis Frankfurt, pro Person im DZ

Privatreise mit

2 Teiln.

4 Teiln.

Ladakh kennen lernen

10 Tage - Versuchen Sie die einmalige Welt in Ladakh zu verstehen

ab 1.680 €

ab 1.550 €

Kulturreise durch Ladakh

15 Tage - Kulturelle Erlebnisse mit den Eindrücken der bizarren Landschaft

ab 1.920 €

ab 1.730 €

Kultur- und Trekkingenerlebnis

15 Tage - Kulturelle Erlebnisse mit 4-tägigen leichten Camping-Trek

ab 1.870 €

ab 1.720 €

Von Delhi nach Leh - Kulturabenteuer in Nordindien

20 Tage - Überlandfahrt auf einsamen Wegen: Tempel, Klöster und Natur

ab 2.080 €

ab 1.780 €

Große Kultur- und Trekkingreise

21 Tage - Überlandfahrt nach Leh mit Kulturerlebnis und leichten Camping-Trek

ab 2.100 €

ab 1.810 €

Kultur- und Markha-Trekking

17 Tage - Besichtigungen in Ladakh und Trek zu hohen Pässen

ab 1.930 €

ab 1.790 €

Kultur und Lamayuru-Trekking

21 Tage - Besichtigungen in Ladakh mit großem Trekking-Abenteuer

ab 2.090 €

ab 1.890 €

Homestay & Jeep-Safari

18 Tage - Trekking mit Übernachtung in Privathäusern - Nubra Jeep-Safari

ab 1.960 €

ab 1.760 €

Zanskar Trekking

22 Tage - auf einsamen Wegen zu verborgenen Klöstern

ab 2.380 €

ab 2.140 €

Leistungen

- Besorgung der Linienflüge ab/bis Frankfurt und anderen deutschen Flughäfen nach Delhi und zurück ab 700 €/Person (einschließlich Gebühren zum Stand Januar 2009) je nach Saison und Verfügbarkeit
- Aholungen vom Flughafen und Transfers zum Hotel und zurück
- Delhi: Übernachtung in Mittelklassehotel im DZ mit Frühstück - 1/2-tägige Stadtrundfahrt, englischsprachiger Guide
- Inlandflüge: Delhi-Leh-Delhi mit z.B. Jet Airways, Indian Airlines
- Überlandfahrt Delhi-Leh: Bahnfahrt im klimatisierten Waggon nach Chandigarh, Übernachtung im Mittelklassehotel mit Frühstück, ansonsten teilweise einfachen Hotels bzw. A-Camps im DZ mit Bad, HP - englischsprachige lokale Guides.
- Programm in Ladakh: Sämtliche Transfers gemäß Programm - In Leh Übernachtung in A-Klasse Hotel im DZ mit Bad, unterwegs in A-Klasse Camps - Vollpension - englischsprachiger Führer für die gesamte Tour, Eintrittsgelder, Permits
- Homestay-Trekking: Privatübernachtungen mit Frühstück und Abendessen, Lunchpaket für unterwegs
- Trekking: Übernachtung in 2-Mannzelt mit Liegematte, Begleitmannschaft, Gepäcktiere, Vollverpflegung, Camping- und Nationalparkgebühren
- **nicht enthalten:** alkoholische und Erfrischungsgetränke, persönliche Ausgaben, Ausrüstung und Versicherung
- **Zusatzkosten:** Visum für Indien, landesübliche Trinkgelder

Veranstalter: LADAKH TRAVEL, Hamburg / OVERLAND ESCAPE, Leh (Indien) in Zusammenarbeit mit HIMATREK

Optionen ab/bis Hotel in Delhi

- Tagesausflug nach Agra mit Taj Mahal und Rotem Fort einschl. Führer, Transfer und Eintritt:
1 Person: 200 EUR, ab 2 Personen: 125 EUR/Pers., ab 4 Personen: 85 EUR/Pers.
- Delhi Abendprogramm einschl. Transfer, Tanzprogramm und großem Menü
1 Person: 20 EUR, ab 2 Personen: 15 EUR/Pers., ab 4 Personen: 13 EUR/Pers.

HIMATREK-02.2010 - Prospekt_Ladakh - Irrtum/Druckfehler vorbehalten - Seite 2

HIMATREK
GPO Box # 12135
Galkopakha, Kathmandu, Nepal
Tel: ++ 977-1-4359386
www.himatreknepal.com

Geschäftsführer: Govinda Poudel
Büroleitung: Prasanta Regmi
Tax-No: 302965809
Reg-No: 45144/63/64
Licence-No: 935/065

Vertretung Europa
Klaus Töpfer
Hüssenerstr. 9, D-45886 Gelsenkirchen
Tel: ++49 (0) 209-274699
www.himatrek.de - info@himatrek.de



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Ladakh kennen lernen

Versuchen Sie die einmalige Welt in Ladakh zu verstehen

- | | | |
|----|---|----------|
| 1 | Ankunft in Delhi - Transfer zum Flughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausrüsttag | Hotel/VP |
| 2 | Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa | Hotel/VP |
| 3 | Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch | Hotel/VP |
| 4 | Fahrt nach Spituk, Klosterbesichtigung, Spaziergang an den Indus, Picknick, Rückfahrt nach Leh | Hotel/VP |
| 5 | Orakel-Besuch, Besichtigung des Museum im Palast von Stok | Hotel/VP |
| 6 | Fahrt zum Kloster Trakthok, Besichtigung, Spaziergang durch die Dörfer nach Chemre (ca. 2,5-3 h), Besichtigung Chemre Kloster, Rückfahrt nach Leh | Hotel/VP |
| 7 | Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Rückfahrt nach Leh | Hotel/VP |
| 8 | Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi, Stadtrundfahrt | Hotel/ÜF |
| 9 | Delhi zur freien Verfügung*) | Hotel/ÜF |
| 10 | Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug | |

Kosten pro Person ab/bis Delhi

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 Teilnehmer im EZ: | 1.370 EUR |
| ab 2 Teilnehmer im DZ: | 980 EUR/Person |
| ab 4 Teilnehmer im DZ: | 850 EUR/Person |
| Aufpreis für Flug z.B. FRA - DEL - FRA: | ab 700 €/Person je nach Reisezeit |



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Kulturreise durch Ladakh

Kulturelle Erlebnis mit den Eindrücken der bizarren Landschaft

- | | | |
|----|--|-----------|
| 1 | Ankunft in Delhi - Transfer zum Inlandsflughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausruhtag | Hotel/VP |
| 2 | Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch | Hotel/VP |
| 3 | Fahrt nach Spituk, Klosterbesichtigung, Spaziergang an den Indus, Picknick, Rückfahrt nach Leh | Hotel/VP |
| 4 | Besichtigung des Stok Museum (im Palast), Matho Gompa und Stakna Gompa | Hotel/VP |
| 5 | Fahrt nach Uleytokpo mit Stopps in Phiyang, Likir und Rizong/Chulichan zu Klosterbesichtigungen | A-Camp/HP |
| 6 | Fahrt nach Lamayuru mit Besichtigung von Moon-Valley und Kloster und zurück zum Uleytokpo-Camp | A-Camp/HP |
| 7 | Fahrt nach Leh mit Stopp in Alchi | Hotel/VP |
| 8 | Besichtigung des Palastes, Sankar und Shanti Stupa | Hotel/VP |
| 9 | Fahrt in das Nubra-Tal mit Besichtigung von Deskit, den Sanddünen sowie Hundar, Übernachtung im Camp Chamba | Camp/VP |
| 10 | Besichtigung einer Kamelfarm, des Klosters Samsthangling, Übernachtung im Camp Lharimo | Camp/VP |
| 11 | Rückfahrt nach Leh mit evtl. noch ausstehenden Besichtigungen | Hotel/VP |
| 12 | Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m, ca. 1,5 Std. bergauf, 1 Std. bergab), Rückfahrt nach Leh | Hotel/VP |
| 13 | Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel | Hotel/ÜF |
| 14 | Delhi zur freien Verfügung*) | Hotel/ÜF |
| 15 | Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug | |

Kosten pro Person ab/bis Delhi

1 Teilnehmer im EZ:	1.790 EUR
ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.220 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.030 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Kultur- und Trekkingerlebnis

Kulturelle Erlebnisse mit 4-tägigen leichten Camping-Trekk

1	Ankunft in Delhi - Transfer zum Inlandsflughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausruhtag	Hotel/VP
2	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
3	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
4	Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
5	Fahrt nach Phiyang, Klosterbesichtigung, Wanderung an Felsformationen entlang zur Straße (ca. 2 Std.), Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
6	Leh zur freien Verfügung - Trekking-Vorbereitung	Hotel/VP
7	Fahrt nach Spituk, Trek Spituk-Zinchen	Camping/VP
8	Trek Zinchen-Rumbak	Camping/VP
9	Trek Rumbak-Stok-la BC	Camping/VP
10	Trek Stok-la BC-Stok, Fahrt nach Leh	Hotel/VP
11	Orakelbesuch, nachmittags zur freien Verfügung	Hotel/VP
12	Tour Alchi (Museumskloster), Chulichan (Nonnenkloster), Rizong (Mönchskloster)	Hotel/VP
13	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/ÜF
14	Delhi zur freien Verfügung*)	Hotel/ÜF
15	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.170 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.020 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Von Delhi nach Leh - Kulturabenteuer in Nordindien Überlandfahrt auf einsamen Wegen nach Ladakh, Tempel, Klöster, Natur

1	Ankunft in Delhi - Fahrt nach Chandigarh im klimatisierten Zug, Transfer zur Unterkunft	Hotel/ÜF
2	Besichtigung von Rock Garden, Altstadt - Fahrt nach Kulu	Hotel/HP
3	Fahrt Kulu - Naggar (Roehrich Gallerie, Schloss) - Manali	Hotel/HP
4	Manali (Hadimba Tempel, Tibetisches Kloster, Old Manali)	Hotel/HP
5	Fahrt Manali - Keylong	Hotel/HP
6	Wanderung zum Khardong Kloster, Ortsbesichtigung	Hotel/HP
7	Ausflug per Auto nach Triloknath und Udaipur	Hotel/HP
8	Fahrt Keylong - Sarchu	Camp/HP
9	Fahrt Sarchu-Leh	Hotel/VP
10	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
11	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
12	Orakel-Besuch, Spituk-Kloster mit Klosterführer, Picknick am Indus	Hotel/VP
13	Fahrt in das Nubra-Tal mit Besichtigung von Deskit, den Sanddünen sowie Hundar, Übernachtung im Camp Chamba	Camp/HP
14	Besichtigung einer Kamelfarm, des Klosters Samsthangling sowie Panamik mit heißen Quellen, Übernachtung im Camp Lharimo	Camp/HP
15	Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
16	Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
17	Leh zur freien Verfügung	Hotel/VP
18	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/ÜF
19	Delhi zur freien Verfügung*)	Hotel/ÜF
20	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.380 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.080 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Von Delhi nach Leh - Kulturerlebnis und Trekking Überlandfahrt nach Leh mit Kulturerlebnis und Trekking

1	Ankunft in Delhi - Fahrt nach Chandigarh im klimatisierten Zug, Transfer zur Unterkunft	Hotel/ÜF
2	Besichtigung von Rock Garden, Altstadt - Fahrt nach Kulu	Hotel/HP
3	Fahrt Kulu - Naggar (Roehrich Gallerie, Schloss) - Manali	Hotel/HP
4	Manali (Hadimba Tempel, Tibetisches Kloster, Old Manali)	Hotel/HP
5	Fahrt Manali - Keylong (3.100 m)	Hotel/HP
6	Wanderung zum Khardong Kloster, Ortsbesichtigung	Hotel/HP
7	Ausflug per Auto nach Triloknath und Udaipur	Hotel/HP
8	Gondhala Trek über Rangchab Gali (4.300 m) - 8 h	Hotel/HP
9	Fahrt Keylong - Sarchu	A-Camp/HP
10	Fahrt Sarchu-Leh	Hotel/VP
11	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
12	Ausflug nach Alchi, Chulichan (Nonnenkloster), Rizong (Mönchskloster)	Hotel/VP
13	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
14	Fahrt nach Spituk, Trek Spituk-Zinchen	Camping/VP
15	Trek Zinchen-Rumbak	Camping/VP
16	Trek Rumbak-Stok-la BC	Camping/VP
17	Trek Stok-la BC-Stok, Fahrt nach Leh	Hotel/VP
18	Leh zur freien Verfügung	Hotel/VP
19	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/ÜF
20	Delhi zur freien Verfügung*)	Hotel/ÜF
21	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.400 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.110 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Kultur- und Markha-Trekking Besichtigungen in Ladakh und Trek zu hohen Pässen

1	Ankunft in Delhi - Transfer zum Inlandsflughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausruhtag	Hotel/VP
2	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
3	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
4	Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
5	Orakelbesuch, nachmittags zur freien Verfügung	Hotel/VP
6	Fahrt nach Spituk, Trek Spituk-Zinchen	Camping/VP
7	Zinchen - Ganda-la Base Camp	Camping/VP
8	Ganda-la BC - Ganda-la (4.900 m) - Skiu	Camping/VP
9	Skiu - Markha	Camping/VP
10	Markha - Tchatchutse	Camping/VP
11	Tchatchutse - Nimaling	Camping/VP
12	Nimaling - Kongmaru-la (5.150 m) - Shang	Camping/VP
13	Shang - Hemis - Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
14	Leh zur freien Verfügung	Hotel/VP
15	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/ÜF
16	Delhi zur freien Verfügung*)	Hotel/ÜF
17	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.230 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.090 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Lamayuru-Hemis-Trekking Kultur und großes Trekking-Abenteuer "

1	Ankunft in Delhi - Transfer zum Inlandsflughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausruhtag	Hotel/VP
2	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
3	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
4	Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
5	Orakelbesuch, ab Mittag frei für Trekking-Vorbereitung	Hotel/VP
6	Fahrt über Alchi, Moon-Valley nach Lamayuru	Gasthaus/HP
7	Lamayuru - Prinkiti-la (3.750 m) - Wanla (3,5 h)	Camping/VP
8	Lange Wanderung (25 km) von Wanla (3.100 m) - Hinju (3.900 m)	Camping/VP
9	Hinju - Kongski-la (4.920 m) - Sumda Chenmo (7 - 8 h)	Camping/VP
10	Sumda Chenmo - Dundunchen-la BC (4 - 5 h)	Camping/VP
11	Dundunchen-la BC - Dundunchen-la (4.800 m) - Chiling (7 h)	Camping/VP
12	Chiling - Skiu	Camping/VP
13	Skiu - Markha	Camping/VP
14	Markha - Tschatschutse	Camping/VP
15	Tschatschutse - Nimaling	Camping/VP
16	Nimaling - Kongmaru-la (5.150 m) - Shang Sumdo	Camping/VP
17	Shang Sumdo - Hemis - Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
18	Leh zur freien Verfügung	Hotel/VP
19	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/ÜF
20	Delhi zur freien Verfügung*	Hotel/ÜF
21	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.390 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.190 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Homestay & Jeep-Safari

Trekking mit Übernachtung in Privathäusern - Nubra Safari

1	Ankunft in Delhi - Transfer zum Inlandsflughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausruhtag	Hotel/VP
2	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
3	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
4	Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Fahrt zurück nach Leh	Hotel/VP
5	Fahrt in das Nubra-Tal mit Besichtigung von Deskit, den Sanddünen sowie Hundar, Übernachtung im Camp Chamba	A-Camp/HP
6	Besichtigung einer Kamelfarm, des Klosters Samsthangling sowie Panamik mit heißen Quellen, Übernachtung im Camp Lharimo	A-Camp/HP
7	Rückfahrt nach Leh	Hotel/VP
8	Leh zur freien Verfügung - Trekking-Vorbereitung	Hotel/VP
9	Fahrt nach Likir, Klosterbesichtigung	Homestay/F,LP,A
10	Trek nach Yangthang, Homestay	Homestay/F,LP,A
11	Trek nach Hemis Schukpachen, Homestay	Homestay/F,LP,A
12	Trek nach Ang, Homestay	Homestay/F,LP,A
13	Fahrt nach Lamayuru, Spaziergang durch das Moon-Valley und Klosterbesichtigung, Guesthouse	Gasthaus/HP
14	Fahrt nach Leh mit Stopp in Alchi und Rizong	Hotel/VP
15	Zur freien Verfügung in Leh	Hotel/VP
16	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi, Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/ÜF
17	Leh zur freien Verfügung	Hotel/ÜF
18	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.260 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.060 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Zanskar Trekking

- auf einsamen Wegen zu verborgenen Klöstern -

Achtung: Diese Tour ist nur in der Zeit von Ende August bis Anfang Oktober durchführbar!

1	Ankunft in Delhi - Transfer zum Inlandsflughafen, Flug Delhi-Leh, Transfer zur Unterkunft, Ausruhtag	Hotel/VP
2	Leh mit Palast, Sankar und Shanti Stupa	Hotel/VP
3	Puja in Thikse, Spaziergang zum Palast in Shey, evtl. Schulbesuch	Hotel/VP
4	Fahrt zum Hemis Kloster, Besichtigung, Wanderung zur Einsiedelei Göthsang (4.200 m), Fahrt zurück nach Leh	Hotel/VP
5	Fahrt nach Chilling - Trekking nach Skiu - 3 h	Camping/VP
6	Hankar - 5 h	Camping/VP
7	Markha - 7 h	Camping/VP
8	Doltok Bawo - 6 h	Camping/VP
9	Rubrang La (4.800 m) - Rubrang Plain - 6 h	Camping/VP
10	Khurna Sumdo - 7 h	Camping/VP
11	Tilat Sumdo - 7 h	Camping/VP
12	Chupchak - 7 h	Camping/VP
13	Charcharla La (5.000 m) - Zangla Sumdo - 7 h	Camping/VP
14	Zangla - 5 h - Fahrt nach Padum	Hotel/VP
15	Tagestour zu den Klöstern Karsha und Sani	Hotel/VP
16	Tagestour zum Kloster Bardan	Hotel/VP
17	Fahrt nach Kargil mit Stop in Rangdum - ca. 9 h	Hotel/VP
18	Fahrt nach Leh mit Stop in Mulbekh - ca. 7 h	Hotel/VP
19	Leh zur freien Verfügung	Hotel/VP
20	Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi - Stadtrundfahrt, Transfer zum Hotel	Hotel/VP
21	Delhi zur freien Verfügung*)	Hotel/VP
22	Abholung vom Hotel - Transfer zum Flughafen - Rückflug	

Kosten pro Person ab/bis Delhi

ab 2 Teilnehmer im DZ:	1.680 EUR/Person
ab 4 Teilnehmer im DZ:	1.440 EUR/Person
Aufpreis für Flug z.B. FRA-DEL-FRA:	ab 700 €/Person je nach Reisezeit



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Reiseinformationen

Anreise

Als Anreisemöglichkeiten stehen ab Delhi das Flugzeug oder der Landweg über Manali zur Verfügung (von einer Anreise über Srinagar wird auf Grund der dortigen Unruhen abgeraten). Beide Möglichkeiten haben Vor- und Nachteile:

Flugzeug:

Sind die Ankunfts- und Abflugzeiten "passend", kann auf einen anstrengenden Aufenthalt in Delhi verzichtet werden. Ein kurzer Transfer zum Inlandsterminal genügt und nach 1 ¼ Stunden faszinierender Flugzeit landet der Flieger bereits in Ladakh - wenn alles gut geht, denn Leh gehört zu den wenigen Flughäfen dieser Welt, die auf Sicht angefliegen werden. Dieser Umstand kann bei schlechten Witterungsbedingungen zu Flugverspätungen oder Flugausfall führen. Es stehen zwei Fluggesellschaften zur Verfügung: Indian Airlines und Jet Airways. Diese fliegen ebenfalls von Jammu und Srinagar nach Leh.

Landweg:

Der Landweg ist bedeutend länger, bietet jedoch insbesondere Reisenden mit etwas Zeit viele Vorteile: mit genügend Zwischenstopps kann eine allmähliche Höhengewöhnung stattfinden, der größte Teil der Strecke führt durch Landschaften, die das Schauen aus dem Fenster zu einem Genuss machen und nicht zuletzt liegen auf der Strecke viele Orte (z.B. Chandigarh, Manali, Keylong), die einen Besuch wert sind.

Das Delhi-Paket

Wer in Delhi ankommt, wird mit einer Reihe Unannehmlichkeiten konfrontiert: Es ist dort in den typischen Ladakhreisemonaten (Juni bis September) sehr heiß. Zusätzlich mit einer hohen Luftfeuchtigkeit und einer abgasgeschwängerten Luft macht sich schnell die Erschöpfung nach dem Langstreckenflug bemerkbar. Wer nicht den Weiterflug nach Ladakh in wenigen Stunden vor sich hat, muss nach Delhi rein. Diverse Inder versuchen, einem ihre Mitfahrmöglichkeit (Taxi oder Bus) aufzudrängen und manchmal gleich die Unterkunft dazu. Wer sich hier nicht auskennt oder Glück hat, fühlt sich oftmals überfordert. Wie angenehm die Vorstellung, dass jemand mit einem Schild zum Empfang dasteht und einen sicher zur Unterkunft und von dort wieder zur Weiterfahrt geleitet. Dieser Service ist grundsätzlich in all unseren Reisebeispielen enthalten. Auf Wunsch organisieren wir bei mehreren Tagen Aufenthalt in Delhi maßgeschneiderte Besichtigungsprogramme.

Geld

Die einheimische Währung sind Rupien, ca. 50 Rp = 1 Euro. Reiseschecks sind empfehlenswert, entweder American Express oder Thomas Cook (Euro). Bargeld ist auch gut zu tauschen, bei Diebstahl allerdings nicht versichert. Es ist nicht nötig, Rupien in der BRD zu kaufen. In Delhi gibt es am Flughafen Wechselstuben, die rund um die Uhr geöffnet haben und zu einem guten Kurs wechseln. Kreditkarten sind in Ladakh in größeren Souvenirgeschäften benutzbar. Seit 2003 gibt das Hotel Nirwana Palace Bargeld auf die Kreditkarte aus.

Visum

Ein Visum ist erforderlich. Es ist für 6 Monate gültig. Es kann bei den Vertretungen Indiens in Deutschland beantragt werden. Dazu benötigt werden 2 Passbilder, der Reisepass (mind. 6 Monate gültig ab Einreise), der ausgefüllte und unterschriebene Visumsantrag sowie der dazugehörige Kostenbeitrag. Die jeweils ländertypischen Anschriften der Botschaften/Konsulate senden wir Ihnen gerne zu.

Fotografieren

Ladakh bietet Fotomotive in Hülle und Fülle. Kleinbildfarbfilme für Papierbilder sowie 100-ASA-Diafilme sind in Leh zu normalen Preisen erhältlich. Digitalfotografie ist ein wenig kompliziert, insbesondere auf Trekkingtouren und Aufhalten in Gebieten, wo es keinen Strom gibt. In Leh besteht die Möglichkeit, sich seine digitalen Bilder auf CD brennen zu lassen (80-150 Rs.).

Selbstverständlich gebietet die Höflichkeit Einhaltung einiger Regeln. Dazu gehört, Leute nicht gegen ihren Willen zu fotografieren (was leider öfters zu beobachten ist). In manchen Klöstern ist Blitzlichtfotografie gestattet, jedoch sollte einem bewusst sein, dass jeder Blitz die alten Wandmalereien zusätzlich leiden läßt. Eine sehr große Freude

HIMATREK-02.2010 - Prospekt_Ladakh - Irrtum/Druckfehler vorbehalten - Seite 12

HIMATREK
GPO Box # 12135
Galkopakha; Kathmandu, Nepal
Tel: ++ 977-1-4359386
www.himatreknepal.com

Geschäftsführer: Govinda Poudel
Büroleitung: Prasanta Regmi
Tax-No: 302965809
Reg-No: 45144/63/64
Licence-No: 935/065

Vertretung Europa
Klaus Töpfer
Hüssenerstr. 9, D-45886 Gelsenkirchen
Tel: ++49 (0) 209-274699
www.himatrek.de - info@himatrek.de



HIMATREK



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

macht man den Ladakhis mit Abzügen von den von ihnen gemachten Bildern. Leider wird das oft versprochen, ohne es nachher einzuhalten oder die Briefe gehen auf dem Postweg verloren. Um sicherzugehen, dass die Bilder auch bei den Empfängern ankommen, biete ich an, diese gegen einen kleinen Betrag mitzunehmen (sie müssen nur mit Beschriftung der Ortschaft an mich geschickt werden) und auszuhändigen.

Mitbringsel

Wer in Ladakh Leuten gerne eine Freude mit Geschenken machen möchte, fragt sich sicherlich, was denn sinnvoll ist. Neben den o.g. Photos freuen sich Ladakhis z.B. über Blumen- und Pflanzensamen (Radieschen wachsen z.B., sind aber weitgehend unbekannt), warme Kleidung (bei Mönchen und Nonnen bitte weinrot!) und typische "Souvenirs" aus der Heimat. Wer in Ladakh zu einem (Essen) Besuch eingeladen wird, bringt höflicherweise etwas zu essen mit wie Kekse, Früchte, besondere Getränke (im Gegensatz zu Coca Cola ist besonders Fanta recht beliebt). Nett ist es, ein kleines Fotoalbum mit Bildern von zuhause dabeizuhaben (Familie, Wohnung, Arbeitsplatz, örtliche Sehenswürdigkeiten etc.), welches man sich gemeinsam anschauen kann.

Wer nicht individuelle sondern Geschenke für die Allgemeinheit mitbringen möchte, könnte ein Kinderbuch (mit vielen Bildern bzw. in englisch) für die kleine Bücherei im Jigmet Guesthouse stiften. Kinder freuen sich über Luftballons, Buntstifte etc. An Medikamenten können Augentropfen sinnvoll sein, da recht viele an entzündeten Augen leiden.

Im Prinzip ist Ladakh kein armes Land, auch wenn viele Leute in zerrissener oder schmutziger Kleidung ihren Alltag bewältigen (sie ist einfach praktischer). Für gute Gelegenheiten hat jeder mindestens eine Garnitur ordentlicher Kleidung im Schrank und hungern muss niemand.

Müll

Der Müll ist in Ladakh - wie in ganz Indien - ein Problem. Zwar gibt es in Leh eine Müllabfuhr und bei der "clean your area"-Aktion wird regelmäßig in nachbarschaftlicher Gemeinschaft die Umgebung gesäubert, aber eine wirkliche Lösung ist nicht in Sicht. Von Seiten Ladakhs gibt es einige Punkte, die wir unterstützenswert finden:

- seit 1998 gibt es keine Plastiktüten mehr in Ladakh
- im Laden "Dzoma" in Leh gibt es abgekochtes Wasser zu kaufen, welches in mitgebrachten Flaschen gefüllt wird

und ...

Ladakh ist ein Land mit einer uns fremden, aber faszinierenden Kultur und Religion. Damit einhergehend sind einige west-europäische Gepflogenheiten dort nicht angebracht. So ist z.B. das Tragen von schulterfreien T-Shirts und kurzen Hosen ungehörig (zum Vergleich: bei uns mit Bikini und Badehose in die City gehen). Auch ist die Lebenseinstellung anders, die manchmal wenig mit west-europäischen Denkmustern gemein hat. Insbesondere der Zeitbegriff hat eine ganz andere Bedeutung als bei uns. So haben wir die Chance, uns mit unserem Umgang von Pünktlichkeit, Schnelligkeit und Effektivität auseinanderzusetzen und dafür "ladakhische Gelassenheit" auszuprobieren.

Leh liegt auf einer Höhe von 3.500 m. Das Klima ist sehr trocken, tagsüber ist es sehr warm, nachts dagegen durchaus kühler. Die Haut braucht viel (fettreiche) Creme und es sollten mind. 3 Liter am Tag getrunken werden.

Zu allen weiteren Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich zur Verfügung

HIMATREK

GPO Box # 12135
Galkopakha; Kathmandu, Nepal
Tel: ++ 977-1-4359386
www.himatreknepal.com

Geschäftsführer: Govinda Poudel
Büroleitung: Prasanta Regmi
Tax-No: 302965809
Reg-No: 45144/63/64
Licence-No: 935/065

Vertretung Europa

Klaus Töpfer
Hüssenerstr. 9, D-45886 Gelsenkirchen
Tel: ++49 (0) 209-274699
www.himatrek.de - info@himatrek.de



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Reisebedingungen Ladakh ab/bis Delhi (Indien)

Leistungsumfang in Ladakh ab/bis Delhi

Der Umfang der Leistungen ergibt sich aus den Ihnen zur Verfügung gestellten Unterlagen. Falls nicht anders schriftlich vereinbart, gelten folgende Leistungen:

- Aholungen vom Flughafen und Transfers zum Hotel in Delhi und Le, sowie zurück
- Übernachtung in Delhi im guten Mittelklassehotel im DZ mit Frühstück - Stadtrundfahrt in Delhi - Flüge Delhi-Leh
- Überlandfahrt im Geländerwagen Delhi-Leh: Übernachtung in teilweise einfachen Hotels bzw. Camps im DZ mit Bad, Halbpension - englischsprachiger Führer
- Programm in Ladakh: Sämtliche Transfers gemäß Programm - In Leh Übernachtung in A-Klasse Hotel im Einzel/Doppelzimmer mit Bad, unterwegs in A-Klasse Camps - Vollpension - englischsprachiger Führer für die gesamte Tour, Eintrittsgelder, Permits
- Homestay-Trekking: Privatübernachtungen mit Frühstück und Abendessen, Lunchpaket für unterwegs
- Trekking: Übernachtung in 2-Mannzelt mit Liegematte, Begleitmannschaft, Gepäcktiere, Vollverpflegung, Camping- und Nationalparkgebühren
- **nicht enthalten:** alkoholische und Erfrischungsgetränke, persönliche Ausgaben, Ausrüstung und Versicherung
- **Zusatzkosten:** Visum für Indien, landesübliche Trinkgelder

Im Übrigen gelten die Reisebedingungen unserer Kooperationspartner: **Ladakh Travel, Hamburg / Overland Escape, Leh (Indien)**

Durchführung

Die Reisen können bis auf Outdoor-Touren (Trekking, Jeep-Safaris, Überlandfahrten) und terminlich an Klosterfeste orientierte Reisen ganzjährig entsprechend den verfügbaren Flugmöglichkeiten, durchgeführt werden. Die Leistungen entnehmen Sie bitte den Programmbeschreibungen, falls nicht anderes schriftlich durch den/die örtlichen Veranstalter bestätigt wird.

Flüge nach Leh

Aufgrund der Lage von Ladakh und des Flughafens Leh kann es witterungsbedingt zu Flugausfällen oder -umleitungen kommen. Die örtlichen Veranstalter werden sich in entsprechender Weise um Sie kümmern. Eine Leistungsänderung ist daher aus genannten Gründen möglich und stellt keine Minderung dar. Wir raten grundsätzlich zu einem Zwischenaufenthalt in Delhi von mindestens 2 Tagen/Nächten vor Weiter-/Rückreise nach dem Aufenthalt in Ladakh einzuplanen. Eine Garantie für pünktliche Flüge ab/bis Leh können wir nicht übernehmen. Eine Schadenersatzanspruch gegen uns, LADAKH TRAVEL und den örtlichen Veranstaltern ist ausgeschlossen.

Internationaler Flug

Auf Wunsch organisieren wir den internationalen Flug nach Delhi (Indien). Ansonsten ist/sind für die rechtzeitige Buchung des Fluges entsprechend den vereinbarten Reiseprogramms ab/bis Delhi der/die Teilnehmer auf eigene Kosten und eigenes Risiko verantwortlich.

Versicherung

Ein Versicherungsschutz (Reiserücktritt, Krankheit, Unfall, Gepäck ...) ist im Reisepreis nicht enthalten. Der Abschluss eines entsprechenden persönlichen Versicherungspaketes wird dringend empfohlen Hierbei sind wir gerne behilflich.

Dokumente/Devisen

Der Teilnehmer ist für Einhaltung der Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften auf seine Kosten selbst verantwortlich. Bei der Einreise nach Indien ist ein mind. noch 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Das Visum für Indien muss vor Abreise bei den zuständigen Konsulaten im Heimatland (z.B. Deutschland) beantragt werden. Empfohlen werden für die Reise EUR in Noten/Trawlerschecks.

Unterkunft und Verpflegung in Ladakh

Die Unterbringung und Verpflegung vor Ort entsprechen den landesüblichen Einrichtungen und Möglichkeiten. Je nach Örtlichkeit stehen Klasse-A-Hotels und -Camps sowie Privatunterkünfte zur Verfügung. Auf Trekking-Touren und Jeep-Safaris ist nur Camping möglich. Diese Unterkünfte stellen in der Regel die beste Unterbringungsmöglichkeit dar. Erwarten Sie in einem Land, das sich gerade dem Tourismus geöffnet hat, keine immer perfekt immer funktionierende Technik, oder eine Zimmerausstattung wie in Europa, sondern eher den Standard eines einfachen Berggasthofes. Die Menschen in Ladakh werden es Ihnen mit ihrer Freundlichkeit danken.

Ausrüstung/Gesundheit, insbes. Trekking

Für die entsprechende Ausrüstung hat der Teilnehmer selbst zu sorgen. Eine Liste der notwendigen Ausrüstung und Bekleidung wird bei Beratung/Buchung kostenlos zur Verfügung gestellt. Für Gesundheit und Kondition entsprechend der gebuchten Tour ist der Teilnehmer verantwortlich (Arzt konsultieren!). Es ist zwar keine Impfung vorgeschrieben; empfohlen werden Schutzimpfungen gegen Tetanus, Polio und Hepatitis A.

Gewährleistung/Haftung

Eine Garantie für subjektiv vorgestellten Reiseerfolg kann nicht gegeben werden. Insbesondere haftet einer Tour fernab der gewohnten Zivilisation und Kultur ein Maß von Abenteuer an und ist teilweise von Risiko und Ungewissheit (Wetter-, Schneeverhältnisse, Kondition des/der Teilnehmer) bestimmt. Gleiches gilt für die Unterkünfte (Nächtigung), die je nach Region und Höhenlage auch sehr bescheiden ausfallen können. Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Änderungen und Anpassungen des Tourverlaufes aufgrund gegebener Verhältnisse (z.B. Wetter, Kondition und Gesundheit der Teilnehmer) obliegen dem Veranstalter vor Ort bzw. dem verantwortlichen Guide und stellen keine Reiseminderung dar. Muss die Reise oder Trekkingtour aufgrund mangelnder Kondition und/oder Gesundheit eines oder mehrerer Teilnehmer abgebrochen oder geändert werden, so sind hierdurch entstehende Mehrkosten von diesen Teilnehmern zu tragen.

HIMATREK-02.2010 - Prospekt_Ladakh - Irrtum/Druckfehler vorbehalten - Seite 14

HIMATREK
GPO Box # 12135
Galkopakha; Kathmandu, Nepal
Tel: ++ 977-1-4359386
www.himatreknepal.com

Geschäftsführer: Govinda Poudel
Büroleitung: Prasanta Regmi
Tax-No: 302965809
Reg-No: 45144/63/64
Licence-No: 935/065

Vertretung Europa
Klaus Töpfer
Hüssenerstr. 9, D-45886 Gelsenkirchen
Tel: ++49 (0) 209-274699
www.himatrek.de - info@himatrek.de



HIMATREK



Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen in den Himalaya
- Nepal - Bhutan - Ladakh - Tibet -

www.ladakh4u.de
info@ladakh4u.de

Vertragspartner sind die durch LADAKH TRAVEL beauftragten örtlichen Veranstalter. Änderungen des Reiseprogramms bleiben im zumutbarem Umfang diesen Veranstaltern vorbehalten. Eine Schadenersatzanspruch gegen uns als auch LADAKH TRAVEL ist ausgeschlossen. Die gilt insbesondere im Fall von Naturkatastrophen, Kriegshandlungen, terroristischer Überfälle, Anschläge und Entführungen.

Zahlung

Falls nicht anders vereinbart, ist nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Buchung durch LADAKH TRAVEL eine Anzahlung in Höhe von 10 %, min. 100 EUR zu leisten. Die Restzahlung ist spätestens 40 Tage vor Reiseantritt fällig. Falls wir für Sie den internationalen Flug auf Ihren Namen besorgen, so gelten hier die Bedingungen der Fluggesellschaft bzw. der Agentur über die wir den Flug für Sie gebucht haben.

Rücktritt durch den Teilnehmer

Sie können jederzeit vor Reisbeginn von der Reise zurücktreten. Aus Gründen der Beweissicherung sollte dies unbedingt schriftlich (Einschreiben, Email mit automatischer Rückbestätigung) erfolgen. Der Rücktritt wird wirksam an dem Tag, an welchem die Stornierung eingeht. Es gelten folgende pauschalen Rücktrittsgebühren für den Reisetil **ab/bis Delhi**

- bis 90 Tage vor Reiseantritt: eine Bearbeitungsgebühr von 50 EUR
- bis 60 Tage vor Reiseantritt: die geleistete Anzahlung
- bis 40 Tage vor Reiseantritt: 20 % des Reisepreises, min. 200 EUR
- bis 15 Tage vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises
- bis 7 Tage vor Reiseantritt: 80 % des Reisepreises
- danach bzw. Nichterscheinen 100 % des Reisepreises

Zusätzliche Leistungen

Für Sie zusätzlich organisierte Arrangements gelten ggf. abweichende Bedingungen. Bei der Besorgung der internationalen Flüge die Reise- und Zahlungsbedingungen der jeweiligen Fluggesellschaften.

HIMATREK

GPO Box # 12135
Galkopakha; Kathmandu, Nepal
Tel: ++ 977-1-4359386
www.himatreknepal.com

Geschäftsführer: Govinda Poudel
Büroleitung: Prasanta Regmi
Tax-No: 302965809
Reg-No: 45144/63/64
Licence-No: 935/065

Vertretung Europa

Klaus Töpfer
Hüssenerstr. 9, D-45886 Gelsenkirchen
Tel: ++49 (0) 209-274699
www.himatrek.de - info@himatrek.de